

Министерство образования и науки  
Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный  
архитектурно-строительный университет»  
(ННГАСУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ННГАСУ



А.А. Лапшин

**Положение о порядке  
реализации дисциплин (модулей)  
по физической культуре и спорту**

№ 987-6 от « 01 » 09 2017 г.

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее – Положение) устанавливает порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам бакалавриата и специалитета, порядок проведения и объем указанных дисциплин (модулей) при заочной форме обучения, а также при освоении дисциплин (модулей) инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301), Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Уставом ННГАСУ.

1.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения ректором.

1.4. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, вводятся в действие с момента утверждения ректором.

**2. Цели и задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту**

2.1. Целями освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2.2. Задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **3. Порядок проведения и объем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при очной форме обучения**

3.1. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- дисциплины «Физическая культура», входящей в состав базовой части Блока 1, в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту общим объемом не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.2. Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по семестрам и по видам учебной работы определяется учебным планом.

### **4. Порядок проведения и объем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при заочной форме обучения**

4.1. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по заочной форме обучения, осуществляется путём интенсивной самостоятельной подготовки в учебном году, проведения аудиторных занятий и контроля результатов обучения во время промежуточной аттестации.

4.2. Аудиторные занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в период промежуточных аттестаций в форме лекционных и/или практических занятий в объеме, как правило, 4 академических часа.

4.3. Самостоятельная работа по дисциплине «Физическая культура» включает в себя теоретическую работу (самостоятельное изучение разделов дисциплины).

4.4. Аудиторные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся в период промежуточных аттестаций в форме лекционных и/или практических занятий в объеме, как правило, 6 академических часов.

4.5. Самостоятельная работа по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту включает в себя индивидуальные практические занятия физической культурой и спортом по рекомендациям кафедры физической культуры и спорта и выбору студента. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде отчетов в каждом учебном семестре, после чего обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

4.6. Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по семестрам и по видам учебной работы определяется учебным планом.

## **5. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

5.1. Порядок освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья базируется на принципах здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

5.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных сооружениях или на открытом воздухе, которые проводятся соответствующими специалистами. Для студентов с ограничениями передвижения могут предусматриваться занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

5.3. Занятия физической культурой с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся в специализированных залах, оборудованных тренажерами для занятий лечебной физической культурой, на открытых спортивных площадках, оборудованных тренажерами общеукрепляющей направленности, а также в бассейне со специальным инвентарем для плавания и аква-аэробики. Все спортивное оборудование должно соответствовать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.